

CARDÁPIO SEMANAL

ENSINO FUNDAMENTAL

1º AO 9º ANO



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE ESCOLAR	<u>26/10/2026</u> Leite integral com cacau, rosquinha de polvilho e fruta.	<u>27/10/2026</u> Macarrão com linguiça, salada e fruta.	<u>28/10/2026</u> Frutas e ovos cozidos.	<u>29/10/2026</u> Risoto de frango cremoso, salada e fruta.	<u>30/10/2026</u> Café com leite/suco, pão caseiro com margarina e fruta.

OBSERVAÇÕES:

- Frutas são servidas, inclusive fora da programação do Cardápio, conforme a disponibilidade.
- Frutas, verduras, legumes e tubérculos variam de acordo com a sazonalidade.
- Utilizamos temperos naturais em nossas preparações.

Tatiane
Borralho



NUTRICIONISTA - CRN8/10223

